

TÉMOIGNAGES



Stan,

16 ans, déscolarisé

Un cours de couture qui a été ma respiration de la semaine. Merci

Laura

42 ans, reconversion pro

Découvrir la couture a été très enrichissant pour moi auprès de Julie qui est une personne passionnante et solaire. Une expérience qui laisse place à notre imagination, merci Julie !

Nathalie

18 ans, situation d'handicap

Un atelier où mon imaginaire a prit place. Le plaisir de faire soi même.



Julie BOMBESIN



LE SOLEIL EST EN NOUS

26 rue Capdeville

33000 Bordeaux

06 58 71 19 12

www.le-soleil-est-en-nous.fr

DÉCOUVRIR MON UNIVERS



Atelier (RE)CRÉER

Développer son élan créatif
par la couture



LE SOLEIL EST EN NOUS

Atelier

(RE)CRÉER

QUI JE SUIS ?

Julie BOMBESIN, artiste textile, engagée et militante, pour changer de mo(n)de, s'appuie sur une pratique singulière pour accompagner un collectif dans le but de sensibiliser l'élan créatif et de se dépasser.

QU'EST-CE QUE L'ATELIER (RE)CRÉER ?

Développer sa créativité en s'initiant à la customisation, avec la couture à la main.
Surcycler ou réparer (de manière contemporaine) afin de donner une seconde vie à son vêtement.

DIFFÉRENTS TYPES DE PUBLICS

FEMMES DU MONDE

M.N.A.

RECONHUS MPDH

LES 3 PILLIERS

Valoriser ses compétences

Regagner son estime de soi

Développer sa créativité et son savoir faire

QU'EST CE QUE CELA APPORTE ?

- favorise son attention et sa concentration
- reconnecte avec le plaisir de faire
- aide à la gestion du stress et de l'émotionnel
- facilite son intégration et son inclusion
- renforce sa sociabilisation