

TÉMOIGNAGES

Paulette,

Mes enfants de presque 8 ans ont eu la chance de découvrir l'upcycling lors d'un atelier. En deux heures ils ont réalisé un beau projet de couture personnalisé en fonction de leurs goûts et envies. Julie a su les mettre en confiance, leur transmettre des petites astuces et des concepts de couture dans la bonne humeur ! Ils ont passé un très bon moment et veulent même poursuivre leur apprentissage. Merci encore Julie

Laëtitia

Julie nous a fait passer un très agréable moment de création textile avec mon fils de 15 ans ...C'est aussi une personne généreuse, solaire et patiente qui nous a accueillis dans son apt'atelier digne d'une artiste! Allez-y c 'est magique moi j y retournerais c'est sûr ;)merci Julie.

Sophie

...Prendre un cours avec Julie c'est partager, créer, rire, s'interroger, refaire le monde, le plein d'idées et bien plus encore. Je recommande à 100%



Julie BOMBESIN



LE SOLEIL EST EN NOUS

26 rue Capdeville

33000 Bordeaux

06 58 71 19 12

www.le-soleil-est-en-nous.fr

DÉCOUVRIR MON UNIVERS



Atelier (RE)CRÉER

Chaque point devient une forme
de méditation



LE SOLEIL EST EN NOUS

Atelier

(RE)CRÉER

QUI JE SUIS ?

Julie BOMBESIN, artiste textile, surcyclreuse et insuffleuse, je vous propose des ateliers customisation afin de (re)trouver votre élan créatif.

QU'EST-CE QUE L'ATELIER (RE)CRÉER ?

La broderie intuitive permet une pratique artistique et méditative. Elle permet de broder afin de customiser un vêtement selon son intuition.

Dans cet atelier, pas de règle, juste du plaisir, une pratique, en laissant le geste prendre le dessus, et le mental se pose.

DIFFÉRENTS TYPES DE PUBLIC DÉBUTANT

ENFANTS

ADULTES

LES 3 PILLIERS

LA COULEUR

LE GESTE

LA MATIÈRE

QU'EST CE QUE CELA PERMET ?

- apprécier l'instant présent
- reconnecter avec son "soi" et le "geste"
- booster son élan créatif
- aider à la gestion du stress et de l'émotionnel

ÉGALEMENT

- favoriser son attention et sa concentration
- faciliter son intégration et son inclusion
- renforcer sa sociabilisation