

TÉMOIGNAGES

Paulette

Mes enfants de presque 8 ans ont eu la chance de découvrir l'**upcycling** lors d'un atelier. En deux heures ils ont réalisé un beau **projet de couture personnalisé** en fonction de leurs goûts et envies. Julie a su les mettre en confiance, leur transmettre des petites astuces et des concepts de couture dans la bonne humeur ! Ils ont passé **un très bon moment** et veulent même poursuivre leur apprentissage. Merci encore Julie

Laëtitia

Julie nous a fait passer un très agréable moment de **création textile** avec mon fils de 15 ans ...C'est aussi une personne **généreuse, solaire** et patiente qui nous a accueillis dans son apt'atelier digne d'une artiste! Allez-y c'est magique moi j'y retournerai c'est sûr ;) merci Julie.

Sophie

...Prendre un cours avec Julie c'est **partager**, créer, rire, s'interroger, **refaire le monde**, le plein d'idées et bien plus encore. Je recommande à 100%



Julie BOMBESIN



LE SOLEIL EST EN NOUS

26 rue Capdeville

33000 Bordeaux

06 58 71 19 12

www.le-soleil-est-en-nous.fr

DÉCOUVRIR MON UNIVERS



Atelier (RE)CRÉER

Chaque point devient une forme
de méditation



LE SOLEIL EST EN NOUS

Atelier

(RE)CRÉER

QUI JE SUIS ?

Julie BOMBESIN, artiste textile, surcycleuse et insuffleuse, je vous propose des ateliers customisation afin de (re)trouver votre élan créatif.

QU'EST-CE QUE L'ATELIER (RE)CRÉER ?

Une pause créative et méditative.

L'occasion de customiser un vêtement et de faire appel à son intuition.

Dans la technique de la broderie intuitive le geste s'inscrit dans une intention de limiter sa consommation de nouvelles ressources : le vêtement est magnifié, surcyclé.

Dans cet atelier il n'y a pas de règle, juste du plaisir, en laissant le geste prendre la main.

DIFFÉRENTS TYPES DE PUBLIC DÉBUTANT

ENFANTS

ADULTES

PENDANT L'ATELIER.

- apprécie l'instant présent
- reconnecte avec son "soi" et son "geste"
- booste son élan créatif

LA BRODERIE INTUITIVE PERMET ÉGALEMENT

- d'aider à la gestion du stress et de l'émotionnel
- de favoriser son attention et sa concentration
- de faciliter son intégration et son inclusion
- de renforcer sa sociabilisation

LES 3 PILLIERS

LE GESTE

LA MATIÈRE

LA COULEUR